

**Therapie für Bisexuelle
& Pansexuelle
April 2018**

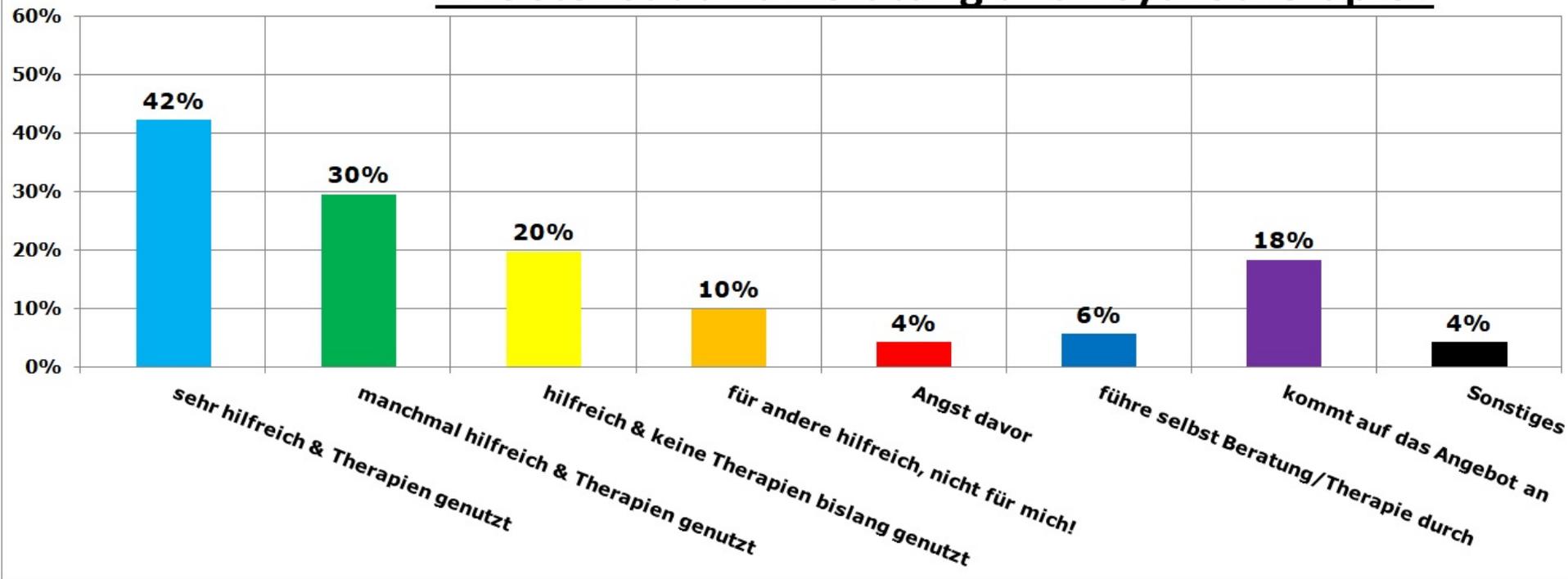
71 Teilnehmende

7 – Therapie

An dieser Umfrage haben
71 Menschen teilgenommen,
davon 1 Person,
die nicht Deutsch spricht.

7 – Therapie

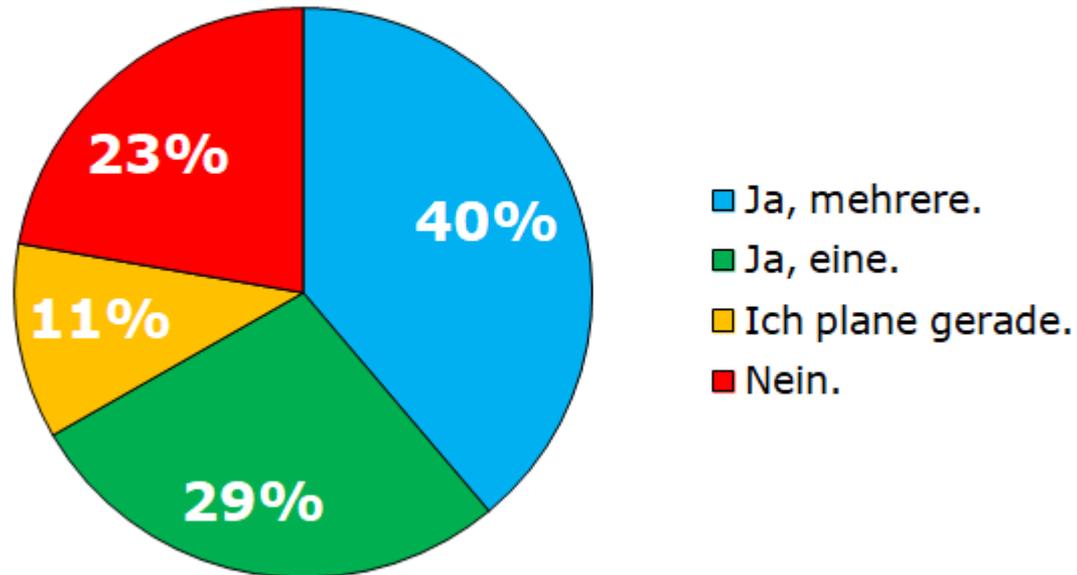
Wie stehst du zu Beratung und Psychotherapie?



Die meisten finden Therapien und Beratungen hilfreich und nützlich: 72%.
10% lehnen es für sich selbst allerdings ab, 4% haben Angst davor.
Natürlich kommt es auch immer auf das Angebot an: 18%.

7 – Therapie

Bereits als Klient_in Psychotherapie mitgemacht?



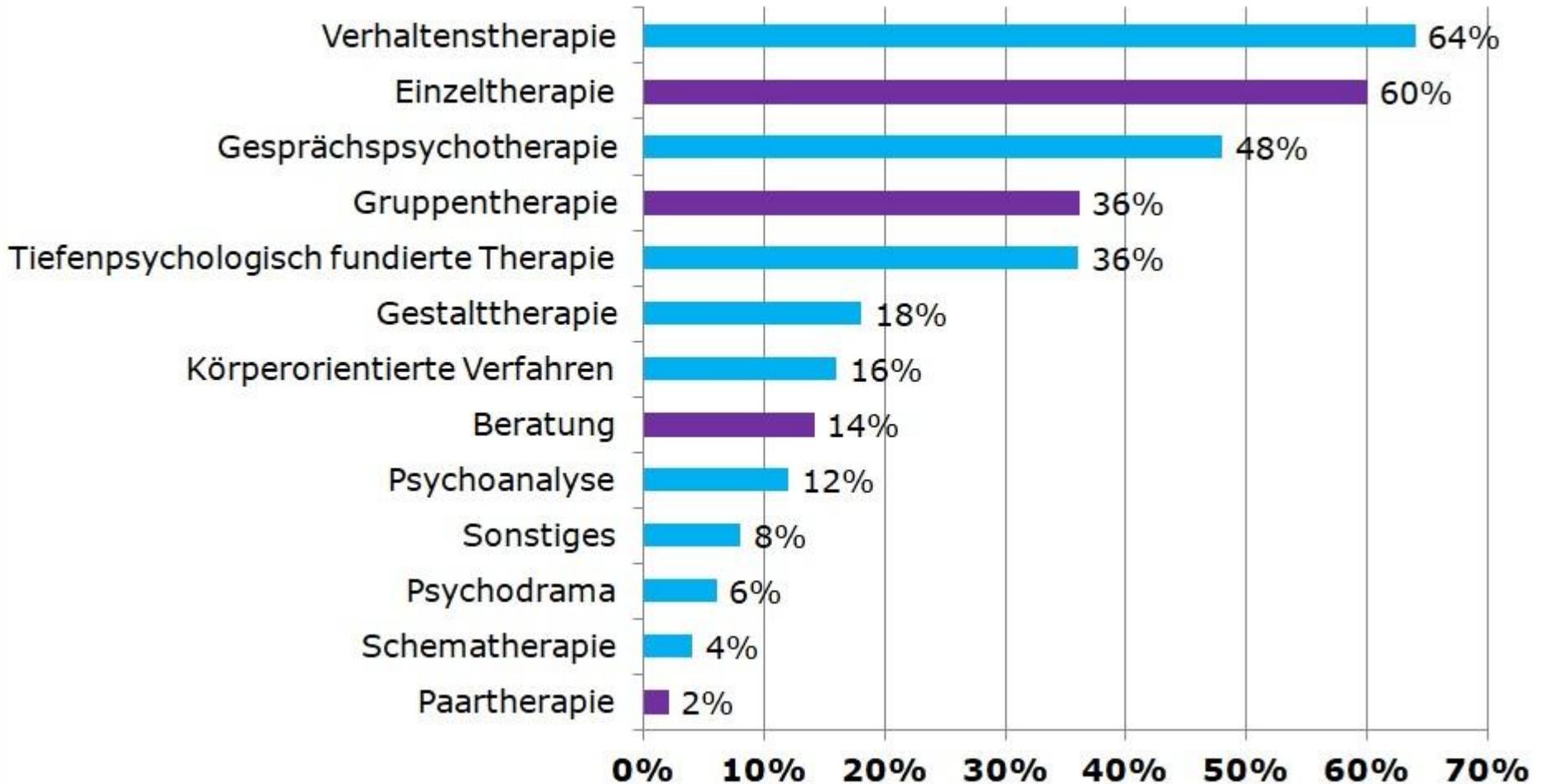
Viele haben schon mindestens eine Psychotherapie mitgemacht: 69%.

Einige planen gerade.

Nur 23% haben noch nicht mitgemacht.

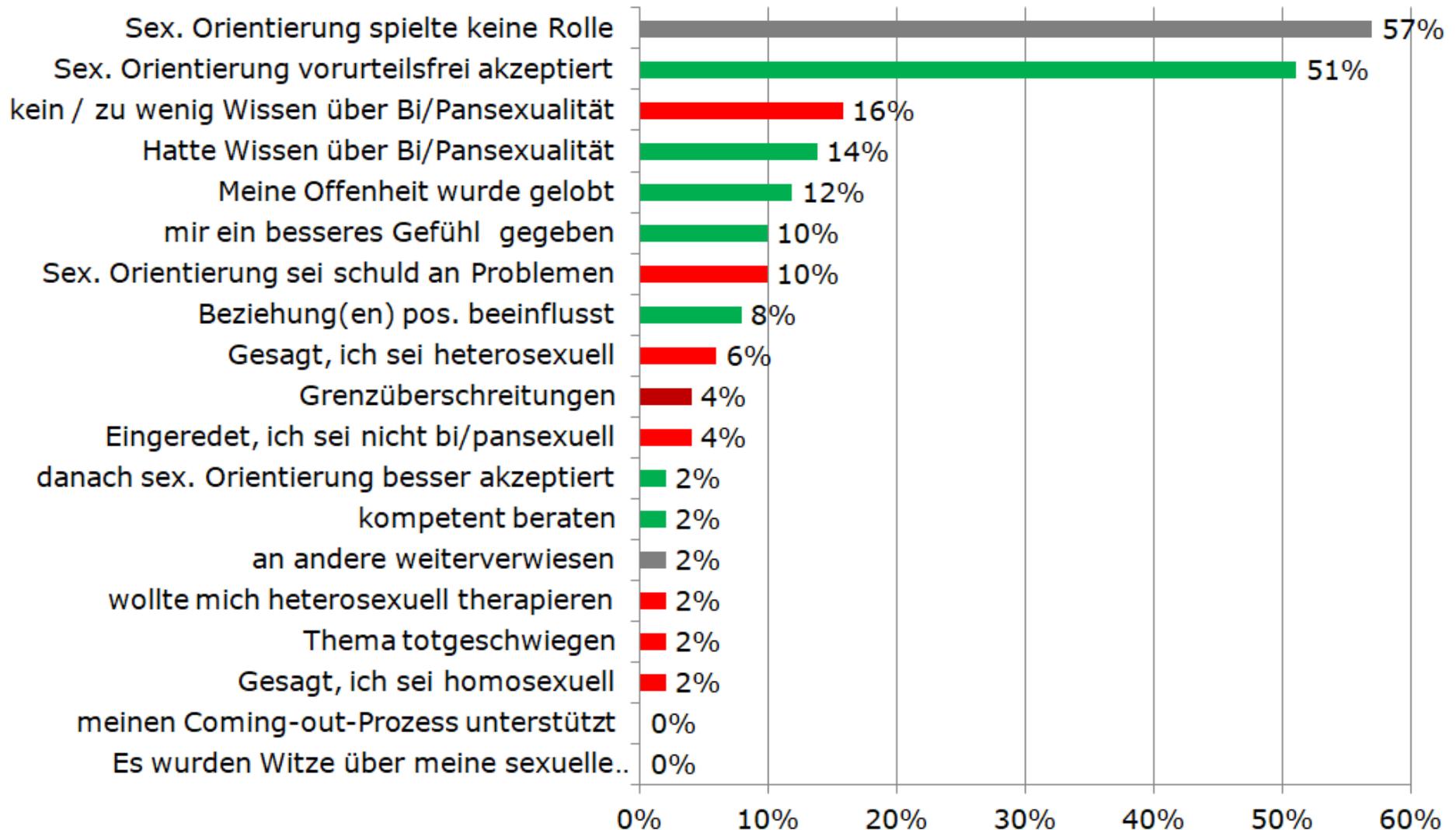
7 – Therapie

Welche Methode?



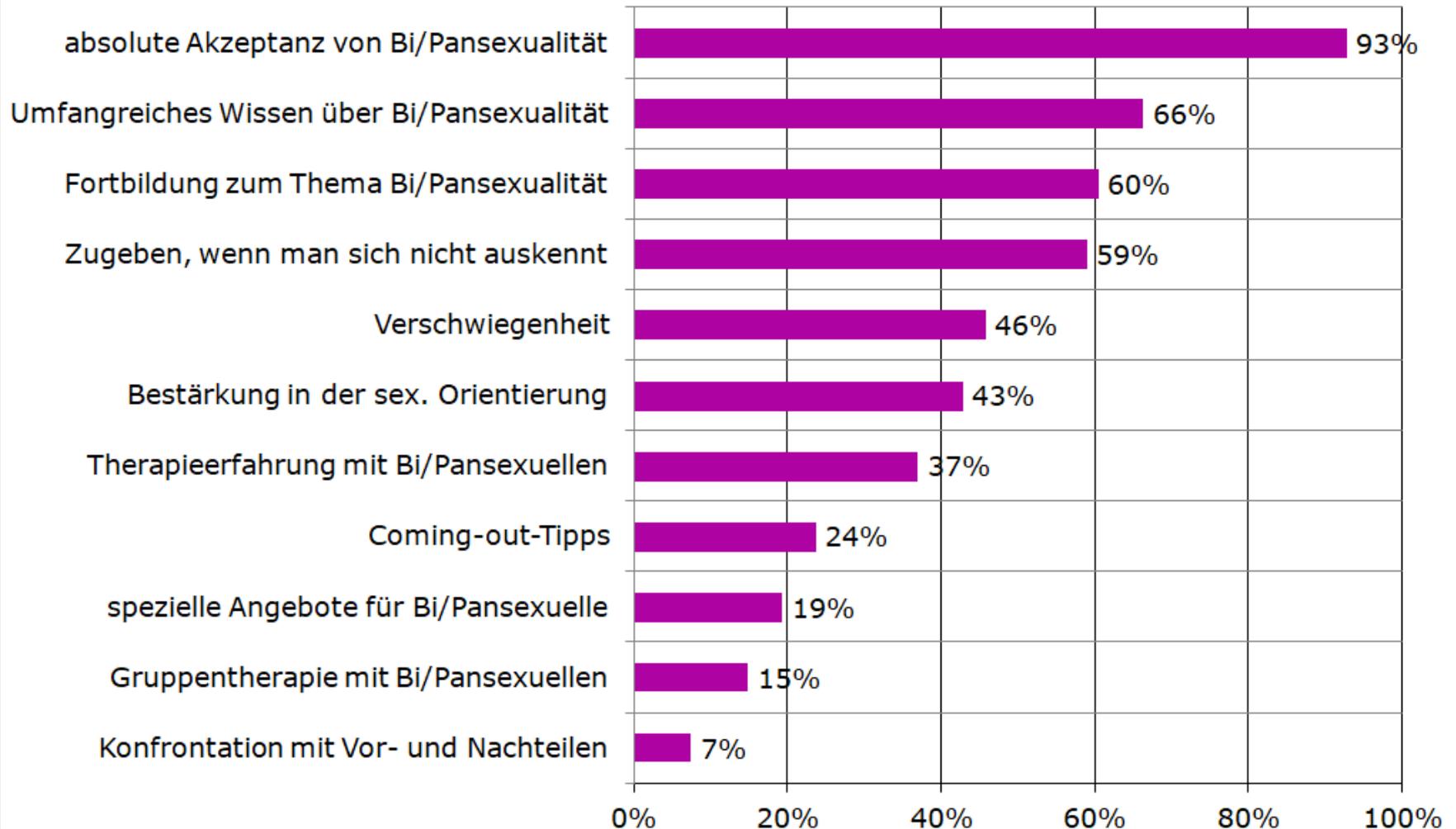
7 – Therapie

Erfahrung in Bezug auf Bi-/Pansexualität?



7 – Therapie

Wünsche an Beratungen/Therapien



7 – Therapie

Bei den individuellen Antworten gab es folgende Hinweise:

1. „Zu häufig wird bi oder pan als ‚zu gleichen Teilen interessiert‘ angesehen. Jeder Grad der Anziehung sollte gültig sein.“
2. „Ein guter Therapeut akzeptiert den Klient so, wie er ist, und leitet diesen an, auf andere ebenso zuzugehen.“
3. „Im Psychologiestudium hat eine Freundin vor ein paar Jahren noch gelernt, Homosexualität sei eine Krankheit.“

7 – Therapie

4. Das Thema Trans* hat drei auch beschäftigt, auch Asexualität/Aromantik war einer Person wichtig.
5. „Sexualität ist etwas Individuelles. Nichts ‚Falsches‘ oder etwas, was ‚therapiert werden muss‘, und das sollten therapierende / beratende Personen genauso betrachten.“
6. „Empfehlung: www.vlsp.de“
Dem kann ich mich anschließen:
Hier gibt es Hinweise für Bisexuelle,
wie und wo man kompetente Beratung und Therapien
für LSBTI* bekommt.

7 – Therapie

Durchgeführt von Frank (bijou@bine.net)
für BiNe - Bisexuelles Netzwerk
(www.bine.net/content/umfragen)